بحث عن

النباتات السامة

المادة : ....



عمل الطالب

....

الصف : ....

النباتات السامة

النباتات السامة هي خطر شائع يتعرض لـه الكثـير من النـاس الـذين لا يدركون حتى أنها تشكل تهديـدًا. ويمكن العثـور على هـذه النباتـات في جميع أنحاء العالم، فهي قد تسبب مشـاكل صـحية متنوعـة تـتراوح بين تهيج الجلد الخفيف إلى الأمراض الخطيرة وحتى الوفاة.

النباتات السامة: هي نباتات تحتوي على مواد، قد تسبب هذه المواد أضراراً ليس فقط للحيوانات ولكن أيضاً للإنسان.

أمثلة على النباتات السامة

يمكن أن تبدو النباتات لطيفة بما فيـه الكفايـة، ولكنهـا يمكن أن تكـون حاضـنة لبعض أكـثر السـموم القاتلـة المعروفـة حـتى الآن. من وفـاة سقراط بسبب السـم الخـبيث في نبـات الهملـوك إلى تنـاول الأطفـال لنبات الليلك القاتل عن طريق الخطأ، كانت النباتات السـامة مسـؤولة عن وفيات البشر على مر التاريخ. ولـذلك نتعـرف فيمـا يلي على بعض النباتات الأكثر سمية في العالم.

1. **الهملوك المائي أو شوكران المياه (Cicuta maculata):** يعتبر الهملوك المائي، الذي يشبه زهرة الملكة آن، النبات الأكثر سـمية في أمريكـا الشـمالية، وهـو يحتـوي على سـم السيكوتوكسـين القاتـل، خاصة في جذوره، ويسبب أعراضًا قاتلة بسرعة لأي شخص يتناوله عن طريق الخطأ، مثل حدوث تشنجات مؤلمة لا سيما في البطن والغثيـان والوفـاة، وغالبًـا مـا يعـاني النـاجون من فقـدان الـذاكرة أو الارتجـاف المستمر.

2. **الباذنجان المميت (Atropa belladonna):** يحتوي الباذنجان المميت، الذي ينمـو في الغابـات والأمـاكن الـوعرة في وسـط وجنـوب آسـيا الأوروبيـة، على الأتـروبين والسـكوبولامين في سـيقانه وأوراقـه وثماره وجذوره، ويسبب شللًا في عضلات الجسم، بما في ذلك القلب.

يمكن أن تبدو حبات النبات السوداء الصغيرة اللامعة، التي تشبه الكرز، جذابة للأطفال الذين قد يبتلعونها دون علم، ويسبب حتى الاتصال المباشر بالأوراق تهيجًا للجلد.

3. **الياسمين الأبيض (Ageratina altissima):** يحتوي الياسمين الأبيض، الذي ينمو في أمريكا الشمالية، على الكحول السام المعروف باسم التريماتول، وكان مسؤولًا عن وفاة أم إبراهام لينكولن، نانسي هانكس، بسبب شربها لحليب من بقرة أكلت من النبات. ويمكن أن تنتقل السموم إلى الإنسان عن طريق اللحوم والألبان من الحيوانات المسمومة. ومن بين أعراض التعرض للنبات السامة: فقدان الشهية والغثيان والهزلان وتشنجات البطن، وإحمرار اللسان وحموضة الدم غير الطبيعية، والوفاة.

4. **حبوب الخروع (Ricinus communis):** تحتوي حبوب الخروع، التي يتم زراعتها على نطاق واسع في جميع أنحاء العالم، على بروتينات سامة تسمى الريسين، وهو يعتبر واحدًا من أكثر السموم فتكاً في عالم النباتات. ويمكن أن تؤدي حبوب الخروع إلى أعراض شديدة مثل الغثيان والتقيؤ والإسهال الشديد وآلام البطن والدوار والصداع والتشنجات وفشل الأعضاء والوفاة.

5. **رجل الجراد (Taxus baccata):** يحتوي العشب المر، الذي ينمو في جميع أنحاء العالم، على سموم مثل التاكسول، وهو مادة كيميائية تؤثر على القلب والأوعية الدموية، وقد يؤدي تناولها إلى انخفاض ضغط الدم والتشنجات والصداع والتقيؤ والغيبوبة والوفاة.

6. **بنت القنصل (Euphorbia pulcherrima):** يعرف الكثيرون نبات بنت القنصل بأنها زهرة عيد الميلاد، ولكن قد تكون مفيدة أيضًا في التذكير بأن النباتات يمكن أن تكون سامة. فجميع أجزائها، بما في

ذلك الأوراق والسيقان والزهـور، تحتـوي على سـموم مثـل الـدافيتول، ويمكن أن يؤدي تلامسها بالجلد إلى حـروق وتهيج وصـعوبة في التنفس وحتى الوفاة في حالة ابتلاعها.

أعراض شائعة تسببها النباتات السامة

يمكن للنباتات السامة أن تسبب أعراض مختلفة للإنسان، وتختلف هذه الأعراض تبعًا لنوع النبـات وكميـة السـم المتعـرض لهـا الشـخص. ومن بعض الأعراض الشائعة التي يمكن أن تسببها النباتات السامة:

1- **الطفح الجلدي:** يمكن للنباتات السـامة أن تسـبب طفحًـا جلـديًا وحكة شـديدة للغايـة، كمـا هـو الحـال في حالـة نبـات اللبلاب السـام (Poison Ivy).

2- **الإعيـاء والتشـنجات:** يمكن لبعض النباتـات السـامة أن تسـبب الإعيــاء والتشــنجات والصــداع، مثــل الباذنجــان المميت (البيلادونــا Belladonna).

3- **الشلل والوفاة:** يمكن لبعض النباتات السامة أن تسـبب الشـلل وحتى الوفاة، مثل شوكران المياه (Hemlock).

4- **الغثيــان والقيء:** يمكن للنباتــات الســامة أن تســبب الغثيــان والقيء، كما هو الحال في حالـة نبـات الذرفـة (زنبـق الـوادي Lily of the Valley).

5- **تشوه الأعضـاء والأنسـجة:** يمكن للنباتـات السـامة أن تسـبب تشوهًا في الأعضاء والأنسجة، مثل الريسين (Ricin) الذي يسـبب تلفًـا في الأمعاء.

إجراءات الوقاية من النباتات السامة

- بعض النصائح الأخرى لتجنب الاتصال بالنباتات السامة تتضمن ارتداء الملابس الواقية، مثل القفازات والسترات الطويلة، عند العمل في المناطق التي يمكن أن يكون فيها النباتات السامة.
- كما ينبغي للناس البحث عن المعلومات عن النباتات السامة الموجودة في المناطق التي يتواجدون فيها وتجنب لمسها أو تناولها.
- تجنب تناول النباتات الغريبة أو غير المعروفة، وتأكد دائمًا من التعرف على النباتات المحيطة بك والتأكد من أنها غير سامة أو خطيرة.
- كما يجب توخي الحذر عند التعامل مع النباتات السامة واستخدام القفازات والملابس المناسبة، والتهوية الجيدة لتجنب التعرض للسموم.

نصائح عند الاتصال بالنباتات السامة

على الرغم من المخاطر التي تشكلها النباتات السامة، هناك العديد من الأشياء التي يمكن للناس القيام بها لحماية أنفسهم. أهم شيء هو تعلم كيفية التعرف على هذه النباتات وتجنب الاتصال بها في أي وقت ممكن. إذا تعرض الناس لأي نبات سام، فيجب عليهم غسل المنطقة المتأثرة على الفور بالصابون والماء لإزالة أي زيت "راتنج" موجود.

في بعض الحالات، قد يحتاج النـاس إلى البحث عن الرعايـة الطبيـة إذا تعرضوا لأي نبات سام. هذا ينطبق بشـكل خـاص إذا كـانوا يعـانون من أعراض شديدة، مثل صعوبة في التنفس أو تورم الحلق.

وبوجـهٍ عـام، يجب على النـاس أن يكونـوا حـذرين عنـد التعامـل مـع النباتات الغريبة أو غير المألوفة، ويجب عليهم تجنب الاتصـال بالنباتـات السامة في أي وقت ممكن. إذا كان الناس يشـتبهون في أنهم تعرضـوا لأي نبـات ســام، فينبغي لهم البحث عن المعلومــات حــول الأعــراض والعلاج المناســب، وفي الحــالات الشــديدة، يجب عليهم البحث عن الرعاية الطبية على الفور.